

BULLETIN 1

Quelles sont les habitudes de consommation des hommes et des femmes?

Mai 2021

Le présent bulletin consiste en une analyse des données des répondants canadiens à la Phase 1 de l'International Cannabis Policy Study (ICPS), recueillies en 2018.

MESSAGES CLÉS

1. Plus d'hommes que de femmes ont indiqué consommer du cannabis et en consommaient plus souvent.
2. Plus de quatre répondants sur dix ont indiqué ne jamais avoir consommé de cannabis et cette proportion est plus grande chez les femmes que chez les hommes.
3. Près de 9 % des répondants ont mentionné consommer du cannabis tous les jours ou presque tous les jours, sans différence marquée entre les femmes et les hommes.
4. Les hommes consommaient plus souvent du cannabis sur une base hebdomadaire ou mensuelle que les femmes.
5. Les hommes de l'Ontario, du Québec et de la Nouvelle-Écosse ont mentionné des taux de consommation de cannabis beaucoup plus élevés que ceux des femmes au cours de la dernière année.
6. Les femmes étaient légèrement plus âgées que les hommes lorsqu'elles ont commencé à consommer du cannabis.

Ce bulletin fait partie d'un projet de recherche et de transfert de connaissances plus vaste par rapport au sexe, au genre et à la consommation de cannabis du Centre of Excellence for Women's Health. Il est financé par Santé Canada. Des renseignements sur l'ensemble du projet sont affichés dans le [Sex, Gender, and Cannabis Hub](#). Le présent bulletin est le premier d'une série. Les bulletins font un compte-rendu d'analyses fondées sur le sexe et le genre et effectuées à partir de données de sondages et d'autres données pour mieux comprendre si le sexe et le genre ont une incidence sur la consommation de cannabis et qu'elle serait cette incidence.

HABITUDES DE CONSOMMATION DE CANNABIS

Dans tous les groupes d'âge, les hommes présentent un taux de prévalence de consommation de cannabis plus élevé au cours de leur vie que les femmes[1]. Une analyse des tendances longitudinales américaines de la consommation de cannabis chez les adolescents de 1999 à 2009 a montré un taux de prévalence de consommation plus élevé au cours de la vie des garçons pour chacune des années étudiées[2]. Les hommes indiquent également consommer du cannabis plus souvent que les femmes[3, 4]. Toutefois, l'écart entre les deux sexes se resserre au fil du temps; en 1999, 51 % des garçons et 43,4 % des filles ont indiqué avoir consommé du cannabis au cours de leur vie, tandis qu'en 2013, 42,1 % des garçons et 39,2 % des filles en ont fait de même[2].

QUE CONTIENT LE PRÉSENT BULLETIN?

Le présent bulletin rend compte de l'analyse des différences sexospécifiques relatives aux variables sélectionnées pour la consommation de cannabis chez les répondants canadiens ($n = 10\,057$) de la Phase 1 (2018) de l'International Cannabis Policy Study (ICPS), financé par les Instituts de recherche en santé du Canada. Les bulletins à venir analyseront les phases suivantes de l'ICPS. Pour une description complète du sondage et de la méthodologie de l'ICPS, consultez le : <http://cannabisproject.ca/methods>. Pour une description de la méthode d'analyse de l'incidence du sexe et du genre dans les données de l'ICPS, veuillez consulter le [Sex, Gender, and Cannabis Hub](#).

Le présent bulletin se concentre sur plusieurs variables de la consommation de cannabis de l'ICPS :

- » Statuts de consommateur de cannabis : aucune consommation; consommation il y a plus de 12 mois (mais pas plus récemment); consommation au cours des 12 derniers mois (mais pas plus récemment); consommation mensuelle (mais pas de consommation plus fréquente); consommation hebdomadaire (mais pas de consommation plus fréquente); consommation quotidienne ou quasi quotidienne;
- » Âge de l'initiation;
- » Nombre moyen de jours de consommation de cannabis par année et par mois;
- » Nombre moyen de jours de consommation de cannabis par année pour chaque groupe d'âge;
- » Consommation au cours des 12 derniers mois (y compris la consommation quotidienne, hebdomadaire et mensuelle) en fonction de la province et du groupe d'âge.

Des tests pondérés du chi carré et de Student ont été employés pour effectuer une analyse fondée sur le sexe et le genre des résultats relatifs au cannabis et comparer les résultats des hommes et des femmes. Les analyses ont été effectuées à l'aide du logiciel SAS (version 9.4), avec un seuil de signification statistique de $p \leq 0,05$.

STATUTS DE CONSOMMATEUR DE CANNABIS DES RÉPONDANTS CANADIENS DE L'ICPS

Aucune consommation :

43,5 % des répondants au sondage de l'ICPS n'ont jamais consommé de cannabis. Parmi ceux-ci, on comptait un nombre considérablement plus élevé de femmes que d'hommes (52,2 % par rapport à 47,8 %).

Les niveaux de consommation des 56,5 % des répondants ayant consommé du cannabis différaient :

Consommation il y a plus de 12 mois (mais pas plus récemment) :

- » 29 % des répondants ont indiqué que leur dernière consommation de cannabis remontait à plus de 12 mois.
- » Il n'y avait pas de différence marquée entre les femmes et les hommes (50,7 % par rapport à 49,3 %).

Consommation au cours des 12 derniers mois (mais pas plus récemment) :

- » 8,6 % des répondants ont indiqué avoir consommé du cannabis *au cours* des 12 derniers mois.
- » Au sein de ce groupe, il n'y avait pas de différence marquée entre les femmes et les hommes (53,6 % par rapport à 46,4 %).

Consommation mensuelle (mais pas plus fréquente) :

- » 4,9 % ont mentionné consommer du cannabis chaque mois.
- » On comptait un nombre beaucoup plus élevé d'hommes que de femmes (64,9 % par rapport à 35,1 %) parmi les consommateurs mensuels.

Consommation hebdomadaire (mais pas plus fréquente) :

- » 5,2 % des répondants ont indiqué une consommation hebdomadaire.
- » On comptait beaucoup plus d'hommes que de femmes (63,4 % par rapport à 36,6 %) parmi les consommateurs hebdomadaires.

Consommation quotidienne ou quasi quotidienne :

- » 8,9 % des répondants ont mentionné consommer du cannabis tous les jours ou presque tous les jours.
- » Il n'y avait pas de différence marquée entre les hommes et les femmes (52,5 % et 47,5 %).

Les hommes consommaient plus souvent du cannabis sur une base hebdomadaire ou mensuelle que les femmes.



Âge de l'initiation;

- » Les femmes étaient beaucoup plus âgées que les hommes lors de leur première consommation de cannabis (19,7 ans par rapport à 18,9 ans).

N. moyen de jours de consommation de cannabis par année

- » Il n'y avait pas de différence marquée quant au nombre moyen de jours de consommation de cannabis par année chez les femmes et les hommes ayant consommé au cours des 12 derniers mois (148,8 par rapport à 149,2 jours par année, respectivement).

N. moyen de jours de consommation de cannabis par mois

- » Les hommes consommaient du cannabis beaucoup plus de jours par mois que les femmes (19,4 par rapport à 16,7 jours par mois).

N. moyen de jours de consommation de cannabis par année de différents groupes d'âge

- » Les hommes âgés de 26 à 35 ans consommaient du cannabis beaucoup plus souvent que les femmes de ce groupe d'âge (180,4 par rapport à 138,7 jours par année, respectivement);
- » Les femmes âgées de 36 à 45 ans consommaient du cannabis beaucoup plus souvent que les hommes de ce groupe d'âge (166 par rapport à 117,4 jours par année, respectivement);
- » Aucune différence marquée n'a été observée entre les hommes et les femmes âgés de 16 à 25 ans (118,5 par rapport à 111,5 jours par année, respectivement), de 46 à 55 ans (158,7 par rapport à 185,1 jours par année, respectivement) ou de 56 à 65 ans (159,2 par rapport à 154,9 jours par année, respectivement).

Consommation au cours des 12 derniers mois (y compris la consommation quotidienne, hebdomadaire et mensuelle) en fonction de la province et du groupe d'âge.

En général, 27,5 % des répondants ont indiqué avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois.

Province :

- » Les hommes de l'Ontario, du Québec et de la Nouvelle-Écosse ont présenté un taux de prévalence de consommation de cannabis plus élevé que les femmes au cours de la dernière année (Ontario : 28,7 % par rapport à 24,3 %; Québec : 28,6 % par rapport à 18,9 %; Nouvelle-Écosse : 35,7 % par rapport à 27,2 %). Aucune différence sexospécifique marquée n'a été observée dans les autres provinces.

Groupes d'âge :

- » Chez les femmes et les hommes âgés de 26 à 35 ans, une proportion beaucoup plus grande d'hommes a mentionné avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois, comparativement aux femmes (44,6 % et 32,9 %).
- » Chez les femmes et les hommes âgés de 56 à 65 ans, une proportion beaucoup plus grande d'hommes a mentionné avoir consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois, comparativement aux femmes (23,1 % et 15,1 %).
- » Aucune différence marquée n'a été observée entre les hommes et les femmes des groupes d'âge suivants : de 16 à 25 ans (30,3 % et 29,3 %), de 36 à 45 ans (31,5 % et 26,1 %) et de 46 à 55 ans (20,5 % et 21,7 %), respectivement.

Parmi les personnes qui consommé du cannabis, les femmes âgées de **36 à 45** ans consommaient du cannabis **166** moyen de jours par année.

CONCLUSION

En 2018, tout juste avant la légalisation du cannabis à des fins non médicales au Canada, près de la moitié des répondants canadiens de l'ICPS (43,5 %) ont indiqué ne jamais avoir consommé de cannabis. Cependant, comme pour la plupart des substances, les hommes consommaient davantage de cannabis que les femmes, ont commencé à en consommer à un plus jeune âge et en consomment plus souvent. Parmi les personnes qui ont déjà consommé du cannabis, on a observé peu de différences sexospécifiques par rapport au nombre moyen de jours de consommation de cannabis par année. Les tendances de consommation en fonction du sexe ou du genre sont un élément important à examiner dont il faut assurer un suivi au fil du temps, tout comme les variations régionales au Canada.

Citation : Brabete, A.C. et Greaves, L., 2021, *Sexe, genre et cannabis : quelles sont les habitudes de consommation des hommes et des femmes dans l'ICPS?*, Centre of Excellence for Women's Health, Vancouver, Canada.

Remerciements

Nous remercions David Hammond, Samantha Goodman et Maryam Iraniparast de l'équipe de l'ICPS, qui ont collaboré avec le Centre of Excellence for Women's Health, de leur examen de analyses des données de l'ICPS. L'analyse des données a été menée par Maryam Iraniparast.

Le Sex, Gender and Cannabis Hub est financé par le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne sont pas nécessairement celles de Santé Canada.

Références

1. Hasin, D.S., et al., *Prevalence and Correlates of DSM-5 Cannabis Use Disorder, 2012-2013: Findings from the National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions-III*. Am J Psychiatry, 2016. **173**(6): p. 588-99.
2. Johnson, R.M., et al., *Past 15-year trends in adolescent marijuana use: Differences by race/ethnicity and sex*. Drug and Alcohol Dependence, 2015. **155**: p. 8-15.
3. Cuttler, C., L.K. Mischley, and M. Sexton, *Sex Differences in Cannabis Use and Effects: A Cross-Sectional Survey of Cannabis Users*. Cannabis and Cannabinoid Research, 2016. **1**(1): p. 166-175.
4. Foster, K.T., et al., *Gender Differences in Internalizing Symptoms and Suicide Risk Among Men and Women Seeking Treatment for Cannabis Use Disorder from Late Adolescence to Middle Adulthood*. Journal of Substance Abuse Treatment, 2016. **66**: p. 16-22.



www.sexgendercannabishub.ca

cewh@cw.bc.ca

[f](#) [t](#) [@](#) @cewhca