

# Taux de prévalence et habitudes de consommation de cannabis des étudiants et des étudiantes de niveau postsecondaire

Sommaire de recherche



# Taux de prévalence et habitudes de consommation de cannabis des étudiants et des étudiantes de niveau postsecondaire

## MESSAGES CLÉS

1. Le taux de prévalence et les habitudes de consommation de cannabis chez les étudiants et les étudiantes de niveau postsecondaire varient en fonction du genre, de l'âge, de l'orientation sexuelle, de l'emplacement géographique, de la race et de l'origine ethnique.
2. Les étudiants affichent des taux et une fréquence plus élevés de consommation de cannabis que les étudiantes.
3. Les hommes et les femmes homosexuels, bisexuels et queer (LGBQ) signalent des taux plus élevés de consommation de cannabis que les étudiants et les étudiantes hétérosexuels.
4. Il existe des différences sexospécifiques quant à la consommation concomitante de cannabis sur les campus universitaires, particulièrement en ce qui a trait à la consommation concomitante d'alcool et de cannabis.
5. Les messages associés à la consommation de cannabis ont une incidence sur les taux de prévalence de la consommation des étudiants et des étudiantes; les messages positifs associés au cannabis ayant un effet sur la consommation de cannabis des étudiantes.

## INTRODUCTION

Ce sommaire de recherche fait partie d'un projet de recherche et de transfert de connaissances plus vaste par rapport au sexe, au genre et à la consommation de cannabis du Centre of Excellence for Women's Health. Il est financé par Santé Canada. Les méthodes de recherche et autres sommaires de recherche sont publiés sur le [Sex, Gender and Cannabis Hub](#). Même si la plupart des documents de recherche étudient les hommes et les garçons ou les femmes et les filles, nous incluons des renseignements relatifs à tous les groupes de genre, lorsqu'ils sont disponibles.

Notre rapport de 2019, intitulé [Sex, Gender and Cannabis](#), évaluait un éventail de facteurs liés au sexe et au genre ayant une incidence sur la consommation de cannabis, d'après la documentation publiée avant 2018. Dans ce rapport, nous avons découvert qu'il existait plusieurs facteurs liés au genre ayant une incidence sur le taux de prévalence de la consommation de cannabis, notamment celles des étudiants et des étudiantes de niveau postsecondaire [1]. Voici quelques-unes des principales conclusions :

- » Le taux de consommation de cannabis au cours de la dernière année était plus élevé chez les étudiants que chez les étudiantes de *premier cycle* [2, 3].
- » Dans une étude auprès d'étudiants et d'étudiantes de cycle supérieur et de *premier cycle*, les étudiants de *premier cycle* présentaient un taux de consommation de cannabis plus élevé au cours des 30 derniers jours, tandis que ce taux était plus élevé chez les étudiantes de *cycle supérieur* [4].
- » Des proportions de 43,9 % des hommes et de 8,7 % des femmes ont signalé avoir conduit après avoir consommé du cannabis. Davantage d'étudiants que d'étudiantes ont également rapporté avoir été passagers dans un véhicule conduit par une personne ayant consommé du cannabis [5].
- » Dans une étude américaine portant sur les comportements « dangereux en faisant la fête », 99 % des personnes qui consommaient du cannabis buvaient également de l'alcool et 60 % consommaient une ou plusieurs autres substances; les hommes affichant des taux plus élevés de consommation de cannabis et de consommation concomitante de cannabis, d'alcool et d'autres drogues que les femmes (19 % des hommes par rapport à 12 % des femmes) [2].
- » Une étude américaine a découvert que l'âge de l'initiation à la consommation de cannabis était semblable pour les femmes et pour les hommes qui fréquentaient un établissement de niveau postsecondaire aux États-Unis (âge moyen de l'initiation = 17 ans) [5].

Ce sommaire présente des données issues de 23 articles d'études universitaires et de publications parallèles (ou « littérature grise ») publiées entre 2018 et 2021 au sujet de facteurs liés au genre qui ayant une incidence sur le taux de prévalence et les habitudes de consommation de cannabis chez les étudiants et les étudiantes de niveau postsecondaire.

Nous n'avons trouvé que très peu d'information en ce qui concerne des facteurs liés au sexe et la consommation de cannabis chez les étudiants et les étudiantes. La plupart des études examinées dans ce sommaire ont traité le genre comme une variable nominale et ont analysé des différences sexospécifiques, tandis que quelques-unes ont exploré les façons dont l'identité de genre et les normes influencent le taux de prévalence et les habitudes de consommation de cannabis.



## GENRE, TAUX DE PRÉVALENCE ET HABITUDES DE CONSOMMATION DE CANNABIS DES ÉTUDIANTS ET DES ÉTUDIANTES

Dans l'ensemble, les étudiants affichent des taux et une fréquence plus élevés de consommation de cannabis, comparativement aux étudiantes [6-10].

- » Une étude américaine a découvert que les étudiants étaient 42 % plus susceptibles de rapporter avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, comparativement aux étudiantes [6].
- » Une étude norvégienne a révélé qu'il était presque deux fois plus probable pour les étudiants que pour les étudiantes de rapporter avoir consommé du cannabis au cours de la dernière année (22,9 % des hommes par rapport à 11,9 % des femmes) [8].
- » Une étude française portant sur des étudiants et des étudiantes en médecine a découvert que les femmes étaient 70 % moins susceptibles de consommer fréquemment du cannabis que les hommes [11].
- » Une étude américaine portant sur des étudiants et des étudiantes d'origine latino-américaine a révélé que les hommes latino-américains fréquentant des établissements de niveau postsecondaire qui remarquaient que leurs pairs consommaient du cannabis étaient plus susceptibles d'en consommer plus fréquemment que les femmes [12].

Les étudiants et les étudiantes de niveau postsecondaire aux États-Unis ont signalé avoir été initiés à la consommation de cannabis à un âge semblable, alors que la majorité d'entre eux ont rapporté y avoir été initiés après 18 ans, ou ne jamais avoir consommé de cannabis [13] :

### **Hommes :**

- » 5,9 % ont rapporté avoir consommé du cannabis avant 15 ans
- » 22,2 % ont rapporté avoir consommé du cannabis entre 15 et 17 ans
- » 71 % ont rapporté avoir consommé du cannabis après 18 ans, ou ne jamais en avoir consommé [13]

### **Femmes :**

- » 3,2 % ont rapporté avoir consommé du cannabis avant 15 ans
- » 22,5 % ont rapporté avoir consommé du cannabis entre 15 et 17 ans
- » 74,3 % ont rapporté avoir consommé du cannabis après 18 ans, ou ne jamais en avoir consommé [13]

Plusieurs études ont montré que même si les hommes et les femmes avaient différents taux de consommation de cannabis au cours de leur vie, de consommation problématique de cannabis [14, 15] et de troubles liés à la consommation de cannabis [11], aucune tendance nette ne s'en dégage.

#### *Consommation de cannabis au cours de la vie*

- » Dans un sondage auprès de 824 étudiants et étudiantes de niveau postsecondaire du Tennessee et de l'Oregon, aux États-Unis, la consommation de cannabis au cours de leur vie et le nombre de jours de consommation de cannabis rapportés étaient deux fois plus élevés pour les hommes que pour les femmes [9, 10].
- » Une étude portant sur 2 327 étudiants et étudiantes de niveau postsecondaire à Hawaï, aux États-Unis, a révélé que plus de femmes que d'hommes rapportaient avoir consommé du cannabis au cours de leur vie (59 % des femmes par rapport à 41 % des hommes) [16].

#### *Consommation problématique de cannabis et troubles liés à la consommation de cannabis*

- » Dans une étude canadienne auprès d'étudiants et d'étudiantes de niveau postsecondaire, 14,4 % des hommes ont signalé de graves problèmes de consommation de cannabis (note de 9 ou plus au CUDIT-R), comparativement à 7,7 % des femmes [14].
- » Dans une autre étude canadienne, il était considérablement plus probable pour les femmes consommatrices de cannabis de répertorier des antécédents familiaux de consommation problématique de cannabis, le type de cannabis consommé et un nombre élevé d'épisodes de consommation par semaine comme étant des facteurs ayant une incidence sur leur consommation problématique de cannabis, que pour les hommes. Comparativement aux femmes ayant une consommation problématique, les étudiants étaient plus susceptibles d'estimer que la fréquence à laquelle une personne se trouve dans un état *high* révèle si sa consommation de cannabis est problématique [15].
- » Les étudiants et les étudiantes en médecine en France ont signalé des taux de prévalence semblables en ce qui concerne les troubles liés à la consommation de cannabis (10,8 % des femmes par rapport à 10,6 % des hommes) [11].

## **GENRE, CONSOMMATION DE CANNABIS ET EMPLACEMENT GÉOGRAPHIQUE**

Les habitudes de consommation de cannabis qui sont sexospécifiques varient en fonction de l'emplacement géographique, du type d'établissement et des conditions de vie.

- » Les étudiantes de premier cycle résidant sur le campus consommaient 30 % moins de cannabis que les étudiants qui résident sur le campus [17].
- » Les étudiantes américaines de niveau postsecondaire ayant grandi dans des régions rurales ont présenté un taux de prévalence de consommation de cannabis moins élevé que les étudiantes ayant grandi dans des zones urbaines et que les étudiants ayant grandi dans des régions rurales ou des zones urbaines [18].
- » Aux États-Unis, les femmes ayant fréquenté une université d'État étaient plus susceptibles de consommer du cannabis que les femmes qui ont fréquenté une université privée. En revanche, les hommes ayant fréquenté une université privée étaient plus susceptibles de consommer du cannabis que ceux qui ont fréquenté une université d'État [19].

L'orientation sexuelle, la race, l'origine ethnique et l'âge

- » Les étudiantes américaines étaient plus susceptibles de consommer du cannabis si elles subissaient de la discrimination associée à leur race ou à leur orientation sexuelle que celles qui n'en subissaient aucune [19].
- » Les femmes fréquentant un établissement de niveau postsecondaire aux États-Unis qui étaient plus jeunes, blanches et homosexuelles, bisexuelles ou queer (LGBQ) étaient plus susceptibles de consommer du cannabis que les femmes hétérosexuelles [20].
- » Les étudiants américains de race blanche étaient 85 % plus susceptibles de rapporter avoir consommé du cannabis que les étudiants non blancs [20].
- » Dans une étude américaine portant sur les étudiants et les étudiantes de sept établissements de niveau postsecondaire, les femmes noires, hétérosexuelles, lesbiennes et bisexuelles ainsi que les femmes blanches bisexuelles et lesbiennes étaient considérablement plus susceptibles d'avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours, comparativement aux femmes blanches hétérosexuelles [19]. Dans la même étude américaine, les étudiants blancs gais et bisexuels étaient plus susceptibles de

rapporter avoir consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours que les étudiants blancs hétérosexuels [19].

- » Une étude américaine a révélé que les femmes lesbiennes, bisexuelles et transgenres affichaient des taux et une fréquence plus élevés de consommation de cannabis ainsi qu'une plus grande consommation de cannabis comme mécanisme d'adaptation que les femmes hétérosexuelles [21].
- » Les étudiants moins âgés qui ont participé à une étude américaine, étaient plus susceptibles de rapporter avoir consommé du cannabis au cours du dernier mois, que les étudiants plus âgés [20].

## GENRE ET CONSOMMATION CONCOMITANTE DE CANNABIS ET D'AUTRES SUBSTANCES

Il existe des habitudes de consommation concomitante de cannabis et d'autres substances qui sont sexospécifiques chez les étudiants et les étudiantes de niveau postsecondaire.

- » Parmi les étudiants et les étudiantes aux États-Unis qui ont signalé avoir fait une mauvaise utilisation d'opioïdes sur ordonnance à des fins récréatives au cours des six derniers mois, 73 % avaient également consommé du cannabis, les hommes ayant affiché une consommation concomitante considérablement plus fréquente que les femmes [22].
- » Les étudiants américains étudiant à l'étranger qui fument des cigarettes ou des cigarettes électroniques et qui présentaient des antécédents de consommation de cannabis ont rapporté des taux plus élevés de consommation de cannabis lorsqu'ils étaient à l'étranger, comparativement aux étudiantes [23].

La plupart des études portant sur la consommation concomitante de substances chez des étudiants et des étudiantes de niveau postsecondaire se sont concentrées sur la consommation d'alcool et de cannabis :

- » Une étude américaine auprès d'étudiants et d'étudiantes de niveau postsecondaire n'a découvert aucune différence sexospécifique significative en ce qui concerne l'augmentation de la consommation de cannabis et les conséquences négatives de l'alcool [24].
- » Une autre étude américaine, portant sur la consommation concomitante d'alcool et de cannabis chez les étudiants et les étudiantes, a révélé que les hommes affichaient des taux plus élevés de consommation concomitante d'alcool et de cannabis au cours de la dernière année que les femmes [25].
- » Les femmes dans un établissement de niveau postsecondaire aux États-Unis qui ont consommé du cannabis étaient plus susceptibles de rapporter une consommation excessive d'alcool

que les femmes qui ne consommaient pas de cannabis [26].

- » Les femmes qui se livraient à des épisodes de consommation excessive d'alcool quatre ou cinq fois par mois ont présenté des taux beaucoup plus élevés de consommation de cannabis, comparativement aux étudiantes qui s'abstenaient de boire ou qui n'ont rapporté qu'un seul épisode de consommation excessive d'alcool par mois [27].

## MESSAGES RELATIFS À LA CONSOMMATION DE CANNABIS ET GENRE

L'utilisation des médias sociaux et les messages positifs relatifs au cannabis sont associés à des facteurs relatifs au genre liés à la consommation de cannabis et aux intentions d'en consommer des étudiants et des étudiantes, selon une étude américaine [28] :

- » Un lien catégorique a été établi entre l'exposition à des messages en faveur du cannabis et la consommation de cannabis chez les femmes, mais pas chez les hommes [28].
- » Un lien catégorique a été établi entre l'utilisation des médias sociaux et les intentions de consommer du cannabis, mais pas avec le fait d'avoir consommé du cannabis, autant pour les femmes que pour les hommes [28].



# Résumé

Conformément à notre rapport de 2019, intitulé *Sex, Gender, and Cannabis*[1], les habitudes et le taux de prévalence de consommation de cannabis chez les étudiants et les étudiantes de niveau postsecondaire diffèrent en fonction du genre, puisque les hommes affichent des taux et une fréquence plus élevés de consommation de cannabis, ainsi qu'au cours de leur vie, comparativement aux femmes. Les résultats montrent également l'incidence significative de l'emplacement géographique, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la race et de l'origine ethnique sur la consommation de cannabis chez les étudiants et les étudiantes. Les messages associés à la consommation de cannabis ont une incidence sur les taux de prévalence de la consommation de cannabis des étudiants et des étudiantes, alors que les messages positifs associés au cannabis influent sur la consommation de cannabis des femmes, mais pas des hommes. La recherche sur les données désagrégées relatives au genre pour le taux de prévalence et les habitudes de consommation de cannabis des étudiantes et des étudiants est limitée et, depuis 2018, elle a principalement été effectuée aux États-Unis. Néanmoins, à mesure que nous continuons de déterminer et de communiquer les influences sexospécifiques relatives à la santé et d'ordre social sur la consommation de cannabis des étudiants et des étudiantes de niveau postsecondaire, ces renseignements peuvent éclairer la prise de décision des étudiants et des étudiantes, ainsi que les campagnes sanitaires et les initiatives de promotion de la santé sur les campus.

**Référence suggérée :** Adamjee, L., Wolfson, L., Poole, N. et Greaves, L., 2021, *Sex, Gender, and Cannabis—Post-Secondary Students' Prevalence and Patterns of Cannabis Use*, Vancouver (C.-B.) : Centre of Excellence for Women's Health,

**Remerciements :** Nous remercions Andreea C. Brabete, Julie Stinson et Ella Huber de leurs contributions à ce sommaire de recherche.

*Le Sex, Gender and Cannabis Hub est financé par le Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada. Les opinions exprimées dans ce document ne sont pas nécessairement celles de Santé Canada.*

**Dernière mise à jour :** juillet 2021



*Dans l'ensemble, les étudiants affichent des taux et une fréquence plus élevés de consommation de cannabis que les étudiantes*

# Références

1. Lorraine Greaves, et coll., *Sex, Gender and Cannabis*. 2019, Centre of Excellence for Women's Health : Vancouver (C.-B.).
2. Weiss, K.G., et L.M. Dilks, *Marijuana, Gender, and Health-Related Harms: Disentangling Marijuana's Contribution to Risk in a College "Party" Context*. *Sociological Spectrum*, 2015. **35**(3): p. 254-270.
3. LaBrie, J.W., J.R. Grossbard, et J.F. Hummer, *Normative Misperceptions and Marijuana Use Among Male and Female College Athletes*. *Journal of Applied Sport Psychology*, 2009. **21**: p. S77 - S85.
4. Cranford, J.A., D. Eisenberg, et A.M. Serras, *Substance use behaviors, mental health problems, and use of mental health services in a probability sample of college students*. *Addictive Behaviors*, 2009. **34**: p. 134-145.
5. Whitehill, J.M., F.P. Rivara, et M.A. Moreno, *Marijuana-using drivers, alcohol-using drivers, and their passengers: prevalence and risk factors among underage college students*. *JAMA Psychiatry*, 2014. **168**(7): p. 618-24.
6. Kerr, D.C.R., H. Bae, et Z.M. Alley, *Enhancing gender and ethnic representativeness of NCHA-II data with survey weights: The examples of substance use prevalence and state marijuana legalization*. *Journal of American College Health*, 2019: p. 1-8.
7. Serowik, K.L., et S.M. Orsillo, *The relationship between substance use, experiential avoidance, and personally meaningful experiences*. *Substance Use & Misuse*, 2019. **54**(11): p. 1834-1844.
8. Heradstveit, O., et coll., *Self-Reported Illicit Drug Use Among Norwegian University and College Students. Associations With Age, Gender, and Geography*. *Front Psychiatr*, 2020. **11**: p. 543507.
9. Salgado Garcia, F., Z. Bursac, et K.J. Derefinko, *Cumulative Risk of Substance Use in Community College Students*. *Am J Addict*, 2020. **29**(2): p. 97-104.
10. Rehder, K., et S. Bowen, *PTSD Symptom Severity, Cannabis, and Gender: A Zero-Inflated Negative Binomial Regression Model*. *Substance Use & Misuse*, 2019. **54**(8): p. 1309-1318.
11. Fond, G., et coll., *Venus and Mars on the benches of the faculty: Influence of gender on mental health and behavior of medical students Results from the BOURBON national study*. *Journal of Affective Disorders*, 2018. **239**: p. 146-151.
12. Vaughan, E.L., et coll., *Gender as a Moderator of Descriptive Norms and Substance Use among Latino College Students*. *Substance Use & Misuse*, 2018. **53**(11): p. 1840-1848.
13. Santelli, J.S., et coll., *Does sex education before college protect students from sexual assault in college?* *PLoS ONE*, 2018. **13**(11).
14. Hellemans, K.G.C., et coll., *Cannabis Use, Anxiety, and Perceptions of Risk among Canadian Undergraduates: The Moderating Role of Gender*. *Canadian Journal of Addiction*, 2019. **10**(3): p. 22-29.
15. Loverock, A., I. Yakovenko, et T.C. Wild, *Cannabis norm perceptions among Canadian university students*. *Addictive Behaviors*, 2021. **112**.
16. Pokhrel, P., et coll., *Predictors of marijuana vaping onset and escalation among young adults*. *Drug & Alcohol Dependence*, 2020. **216**.
17. DiBello, A.M., et coll., *Examining residence status as a risk factor for health risk behaviors among college students*. *Journal of American College Health*, 2019: p. 1-2018. **66**(3): p. 187-193.
18. Derefinko, K.J., et coll., *Rural and urban substance use differences: Effects of the transition to college*. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 2018. **44**(2): p. 224-234.
19. Vu, M., et coll., *Mental health and substance use among women and men at the intersections of identities and experiences of discrimination: insights from the intersectionality framework*. *BMC Public Health*, 2019. **19**(1): p. 108.
20. Couture, M.C., et coll., *Effect of fear of victimization on hazardous alcohol drinking, tobacco, and marijuana use among university students: A tale of two sexes*. *Addictive Behaviors*, 2020. **106**: p. 106355.
21. Walukevich-Dienst, K., T. Dylanne Twitty, et J.D. Buckner, *Sexual minority women and Cannabis use: The serial impact of PTSD symptom severity and coping motives*. *Addictive Behaviors*, 2019. **92**: p. 1-5.
22. Davis, R.E., et coll., *Screening for depression among a sample of US college students who engage in recreational prescription opioid misuse*. *Health Promotion Perspectives*, 2020. **10**(1): p. 59-65.
23. Firth, C., et coll., *Changes in cigarette, e-cigarette, and cannabis use among uS College students studying abroad*. *Substance Use & Misuse*, 2020.

24. Wardell, J.D., G.A. Egerton, et J.P. Read, *Does cannabis use predict more severe types of alcohol consequences? Longitudinal associations in a 3-year study of college students*. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 41(6), 1166–2020. 44(5): p. 1141–1150.
25. White, H.R., et coll., *Simultaneous alcohol and marijuana use among college students: Patterns, correlates, norms, and consequences*. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 41(6), 1166–2019. 43(7): p. 1545–1555.
26. Orchowski, L.M., R.L. Gobin, et C. Zlotnick, *Correlates of Condom use Among Community College Women: The Role of Victimization, Substance Use, and Mental Health Symptoms*. *American Journal of Sexuality Education*, 2018. 13(2): p. 170–189.
27. Iwamoto, D.K., et coll., *Heavy episodic drinking trajectories among underage young adult women: The role of feminine norms*. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 41(6), 1166–2018. 42(3): p. 551–560.
28. Willoughby, J.F., et coll., *Social Media, Marijuana and Sex: An Exploratory Study of Adolescents' Intentions to Use and College Students' Use of Marijuana*. *J Sex Res*, 2020: p. 1–13.

